

PRESSEAUSSSENDUNG tirol.gruene.at

Innsbruck, am 18.12.2022

**** Grüner Antrag zum besseren psychischen Schutz von Kindern einstimmig angenommen ****

Mentale Gesundheitskompetenz von Kindern soll in den Mittelpunkt rücken - Angebot soll in Schulen bald starten

Erfreut zeigt sich die Grüne Gesundheitssprecherin Petra Wohlfahrtstätter, dass neben ihrem Antrag zur Einführung eines Gesundheitsberichts, alle Parteien auch der Grünen Initiative zur besseren mentalen Gesundheitskompetenz von Kindern im Landtag zugestimmt haben. „Während der Pandemie hat sich einmal mehr gezeigt, dass der psychische Gesundheitszustand von Kindern besonderer Beachtung bedarf. Kinder müssen einerseits – altersgerecht aufbereitet - über mögliche Erkrankungen der Psyche genauso wie über körperliche Erkrankungen aufgeklärt werden, sodass eine Entstigmatisierung entsteht. Andererseits geht es um das Aufbauen von Resilienz – der Fähigkeit, auch in belastenden Situationen nicht den Mut zu verlieren. Kinder können diese Kompetenzen erlernen. Wir müssen den Kindern dafür mehr Unterstützung bieten, damit sie mit herausfordernden Situationen auch im späteren Leben besser umgehen können“, führt Wohlfahrtstätter die Intention hinter dem Begriff mental healthy literacy aus.

Das Erlernen von mentaler Gesundheitskompetenz sei nicht nur ein Schutzmechanismus gegen psychische Erkrankungen, sondern auch eine Form der Gewaltprävention. „Damit können wir Jugendliche auch besser davor bewahren auf die schiefe Bahn zu geraten“, erklärt Wohlfahrtstätter. Ein Konzept soll nun ausgearbeitet werden und möglichst bald an den Tiroler Schulen angeboten werden. Begleitend zur Umsetzung soll jährlich ein Bericht an den Landtag ergehen. „Je genauer wir wissen, wie es um die mentale Gesundheit der Kinder steht, desto zielgerichteter können wir handeln“.

*SERVICE: Unter <https://tirol.gruene.at/presse> finden Sie aktuelle Pressefotos zum Download.
foto credit: grüne tirol / Abdruck honorarfrei*

Sebastian Miller - Presse & Strategie - DIE GRÜNEN TIROL
Mail: sebastian.miller@gruene.at - Tel. +43 664 404 74 34
Müllerstraße 7 - A-6020 Innsbruck